



## Prof. MUDr. František Novotný, DrSc. devadesátníkem

Stejně to byl úspěšný kongres. Ve druhé polovině osmdesátých let pořádal profesor Skriplin v Moskvě kongres o psoriáze. Pro mne zážitky. Kromě mé přednášky, kterou jsem tehdy poprvé a zatím naposledy přednášel v ruštině (aspoň se mi těch třináct let výuky ruštiny nějak zúročilo), a kromě ochutnání sibiřské padesátiprocentní vodky (ještě teď po skoro třiceti letech se mi stále úplně nevrátilo vnímání chuti), jsem se tam seznámil se dvěma dermatologickými osobnostmi, které značně ovlivnily můj další odborný růst. S profesorem Eugene M. Farberem ze Stanfordské univerzity v Kalifornii, kterého jsem pozval v Moskvě na oběd a u kterého jsem následně pracoval v letech 1992 a 1993, a s profesorem Františkem Novotným, kterému jsem v moskevském hotelu opravil televizor a u kterého jsem následně pracoval v letech 1988 až 1990. Pravda, o něco jednodušší byl nástup k Farberovi do Kalifornie. Na konci roku 1991 jsem mu zatelefonoval, jestli by nepotřeboval kvalitního pracovníka. Řekl mi, ať mu pošlu své CV a publikace, za měsíc se ozval, dal si se mnou schůzku na půl cesty v New Yorku a nabídl mi dvouletý pobyt. K prof. Novotnému jsem se hlásil prostřednictvím výběrového řízení se sedmi uchazeči. Komise pěti profesorů včetně profesora Novotného mne vybrala. Pan profesor Novotný si ještě následně ověřil u jeho magnificence rektora Karlovy univerzity, jestli se výběrová komise, již byl sám členem, nespletla a rozhodla správně. Pan rektor po přezkoumání přisvědčil a pak už mu nic nebránilo, přijmout mne na klinice s otevřenou náručí.

Pan profesor Farber už bohužel mezi námi není, ale pan profesor František Novotný se dožije 13. června svých devadesátých narozenin. To je také dobrá příležitost k připomenutí jeho životní dráhy, jejíž velkou část tvořila dermatovenerologie. Když tedy od uvedeného data odpočítáme 90 let, tak zjistíme, že se narodil 13. 6. 1925. Pochází z Českých Budějovic. Studium na LF UK v Praze zahájil v roce 1945. Po promoci v roce 1950 spojil svoji profesionální kariéru nadlouho se severními Čechami. Od roku 1950 pracoval jako sekundární lékař na kožním oddělení nemocnice v Mostě, od roku 1957 zastával funkci primáře kožního oddělení nemocnice v Rumburku, v letech 1962 až 1980 primáře kožního oddělení v Teplicích. V roce 1981 byl jmenován přednostou Kožní kliniky Lékařské fakulty hygienické UK a Fakultní nemocnice v Praze 10 (současná 3. LF UK a FN Královské Vinohrady), kterou řídil až do svého odchodu do důchodu. Poté působil v Sanatoriu Achillea v Praze 8, od roku 1994 byl ve funkci hlavního lékaře (odborného zástupce)

nestátního zdravotnického zařízení PRO SANUM a. s. v Praze 1 a pak ještě krátce v zařízení na Praze 8.

Svoji odbornou vědeckou a publikační činnost zahájil již za svého působení v Severočeském kraji. V roce 1956, respektive 1968 složil atestace z dermatovenerologie. Kandidátskou práci obhájil v roce 1969, habilitoval v roce 1981, profesorem dermatovenerologie byl jmenován v roce 1984. Je autorem 226 vědeckých prací publikovaných v našem i zahraničním odborném tisku, vydal 12 monografií, proslovil nesčetně přednášek a vědeckých sdělení. Byl pedagogem, který své rozsáhlé znalosti rád předával jak svým spolupracovníkům, tak i studentům lékařských fakult.

Celý svůj odborný život zasvětil profesor Novotný výzkumu, prevenci a terapii psoriázy a atopického ekzému. Prosazoval vždy nové metody a postupy a kladl důraz na komplexní léčebný přístup u kožních chorob. Zavedl řadu nových léčebných metod a postupů, např. minutovou terapii 100% ichtamolem (krátkodobá aplikace 100% ichtamolu spojená s fototerapií). Jako první zavedl v České republice metodu synchronní balneofototerapie, napodobení léčebného pobytu u Mrtvého moře, tedy současná kombinace solné koupele s ozařováním paprsky UVB 311 nm. Pro své pacienty vytvořil řadu receptur různých kosmetických přípravků a bylinných čajů s léčebným efektem. Kromě toho napsal pro pacienty mnoho edukačních publikací. Aktivním podílem na zřízení a chodu denního centra realizoval svůj celoživotní sen aktivního ošetřování pacientů s psoriázou a atopickým ekzémem v ambulantním režimu pod plnou odbornou kontrolou, bez potřeby pracovní neschopnosti a často komplikované a pacienta i jeho rodinu zatěžující domácí péče.

Práce patřila až do zaslouženého odpočinku, který si nyní užívá v zařízení Tereziiny lázně v Dubí, mezi jeho velké koníčky. Přes své značné vytížení si nacházel čas i na své další záliby – malování obrazů s dermatologickou tematikou, sochaření, numismatiku a houbaření.

Největší potěšení mu však dělá psaní knih, tedy „dávání myšlenek na papír“, jak sám říká. V osobě pana profesora Novotného se naplnil ideál lékaře, který celý svůj život zasvětil svým pacientům. K jejich uzdravování napomáhal nejen svými novými léčebnými metodami, ale i svým trvalým optimismem a pozitivním přístupem k životu. Protože, jak on sám říká, „dobrý psychický stav pacienta a jeho důvěra jsou pro léčení kožních chorob důležité“.

Za žáky a nástupce

*prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA*