

5. konference akné a obličejové dermatózy

V první listopadový pátek se konala v konferenčním sále hotelu Diplomat v Praze již 5. celostátní konference na téma Akné a obličejové dermatózy, pořádaná Pracovní skupinou pro akné České dermatologické společnosti ČLS JEP. Přednášky si přišlo poslechnout téměř 150 lékařů z celé České republiky.

Konferenci zahájili předsedkyně Pracovní skupiny pro akné *doc. MUDr. Jarmila Rulcová, CSc.*, a *prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA*, předseda České dermatologické společnosti ČLS JEP. Oba ocenili práci Pracovní skupiny pro akné, která patří k neaktivnějším v rámci České dermatologické společnosti ČLS JEP, i význam konferencí samotných, které se již staly každoroční tradicí v rámci dermatologických akcí a patří k těm s největší účastí lékařů.

Vlastní odborný program byl rozdělen do několika částí: Souhrnné přednášky, Kazuistiky a Firemní přednášky. Program moderoval již tradičně *prim. MUDr. David Stuchlík*.

Blok **Souhrnné přednášky** zahájila *doc. MUDr. Jarmila Rulcová, CSc.*, tématem „Porfyrie – podstata mýtů a upírech“. Uvedla, že porfyrie je enzymopatie charakterizovaná nadměrnou produkcí porfyrinů nebo jejich prekurzorů. Porucha může být podmíněna dědičně, nebo může být získána během života. Jsou zaznamenány příčinné vztahy mezi porfyrií a duševními chorobami. Paní docentka uvedla, že lidé se dříve domnívali, že fotosenzitivní upíří se pitím krve obyčejných lidí snaží zmírnit příznaky svého onemocnění. Jako další důkaz pro pověry o upírech v souvislosti s porfyrií mluví dřívější domněnky, že chybějící hem u nemocných porfyrií by měl být obnoven až v žaludku. Tyto myšlenky pak korelují s legendami o upírech pijících lidskou krev. Následovaly dvě přednášky hostů-nedermatologů. *MUDr. Ladislav Korábek, CSc.*, vedoucí lékař oddělení pro léčení onemocnění parodontu a onemocnění ústní sliznice stomatologické kliniky 1. LF UK a VFN, v přednášce „Choroby dutiny ústní a přechodových sliznic“ seznámil posluchače se základním klinickým a topografickým rozdělením sliznic dutiny ústní. Následně věnoval pozornost skupině infekčních, fyzikálních, chemických a imunologických vlivů, které ovlivňují stav ústních sliznic a vyvolávají slizniční choroby s jejich typickými klinickými projevy. Ve druhé části své přednášky rozebral jednotlivé chorobné projevy včetně poznámek diferenciativně diagnostických. *MUDr. Michalis Palos*, vedoucí centra pro onemocnění rohovky a spojivky Oční kliniky VFN a 1. LF UK v Praze, v přednášce „Chronické blefaritidy a imunologicky podmíněné konjunktivitidy“ seznámil posluchače s výše uvedenou problemati-

kou, možnostmi léčby a nejčastějšími komplikacemi. Uvedl, že chronická blefaritida je jedno z nejčastějších onemocnění v oftalmologické praxi. Zázračný lék, který by onemocnění zcela vyléčil, neexistuje. Dermatolog nesmí zapomenout na existenci těchto zánětů a především pak na syndrom suchého oka. Imunologicky podmíněné konjunktivitidy zahrnují několik onemocnění, která zhoršují kvalitu života a při jejich nepoznání nebo špatné léčbě mohou vést ke vzniku závažných komplikací ohrožujících zrakovou ostrost a v některých případech i život pacientů. *Profesor MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA*, přednesl zajímavé téma „Acne inversa léčená adalimumabem“. V úvodu charakterizoval chorobu a uvedl dosavadní možnosti léčby. Následně pak uvedl výsledky zajímavého sledování devíti pacientů s těžkou formou acne inversa, kteří byli na 3. kožní klinice v Praze léčeni jeden rok adalimu-



Vítězné soutěže kazuistik při předání ocenění (zleva prof. Arenberger, MUDr. Kovačevićová, MUDr. Třeštík a doc. Rulcová)

mabem a následně 12 měsíců monitorování pro posouzení efektu léčby. U čtyř pacientů byla zaznamenána dlouhodobá remise, 5 pacientů zrelabovalo několik měsíců po vysazení terapie. Podle názoru pana profesora je léčba adalimumabem vhodná pro zvládnutí těžké formy acne inversa a k navození delší remise. Poslední přednáškou v tomto bloku byla přednáška *MUDr. Zuzany Nevalové, Ph.D.*, s názvem „Doporučení pro léčbu těžkých forem akné perorálním izotretinoinem“. Na základě dlouholetého osobního sledování a studia dostupné literatury přednesla paní doktorka navržené schéma postupu při léčbě perorálním izotretinoinem u těžkých forem akné. Toto je rozděleno do dvou základních částí. Prvním je Postup při léčbě perorál-

ním izotretinoinem – obecná doporučení. Dále jsou zpracována i speciální doporučení pro tyto situace: opatření u pacientů s jinou celkovou chorobou či laboratorní odchylkou a opatření u pacientů-sportovců. Doporučení jsou doplněna řadou praktických tabulek a schémat a měla by vyjít během příštího roku tiskem.

V bloku **Kazuistiky** vystoupili již podruhé vítězové soutěže kazuistik, tentokrát pro rok 2011. *MUDr. Milica Kovačevićová* referovala o třech kazuistikách: 77letého muže s demodikózou obličeje, který měl zároveň i několik onkologických chorob jiné než kožní povahy, následně případ 64leté pacientky s velmi zajímavou, bifosfanáty provokovanou růžovkou a 52leté pacientky s velmi vzácnou diagnózou lupus miliaris disseminatus faciei. *MUDr. Petr Třeštík* vyhrál v soutěži již podruhé. Tentokrát mělo jeho sdělení název „Svitavské obličeje“ a opět ukázal, že ve své praxi patří k vynikajícím diagnostikům. Uvedl krásně obrazově zdokumentované kazuistiky řady vzácných dermatologických obrazů. Oba přednášející byli odměněni (viz foto). V závěru tohoto bloku *prim. MUDr. David Stuchlík* přenesl „Odborný kvíz“, ve kterém lékaři vybírali nejpravděpodobnější diagnózu pro danou anamnézu a klinický obraz u třech pacientů. Poslední hádan-

ka pak byla zároveň i milou gratulací *MUDr. Zuzaně Nevalové* k ukončení doktorského studia na téma akné a izotretinoin.

V bloku **Firemní symposia** byly předneseny dvě velmi zajímavé přednášky. Gynekolog *MUDr. PhDr. Pavel Čepický* hovořil na téma „Možnosti využití hormonální antikoncepce v dermatologii“. Toto téma je pro dermatology velmi zajímavé a pan docent uvedl řadu praktických doporučení pro praxi. Závěrečnou přednáškou konference bylo sdělení *prim. MUDr. Aleny Machovcové, MBA*, „Dávkování izotretinoinu v praxi“. Paní primařka uvedla řadu možných schémat léčby izotretinoinem, s odkazy na nejnovější světovou literaturu.

Pátá konference Pracovní skupiny pro akné je za námi. Poprvé byla volena témata i z jiných oborů než dermatologie, se kterými se však dermatolog může setkat a měl by si s nimi poradit. Konference se opět setkala s velkým zájmem lékařů. Těšíme se, že stejně úspěšná bude i 6. konference Akné a obličejové dermatózy, která se bude konat dne 2. listopadu 2012 v Brně.

MUDr. Zuzana Nevalová, Ph.D.
místopředsedkyně Pracovní skupiny pro akné

Youngderm III

Donovaly 10. 9. 2011

Pekné jesenné ráno naznačovalo, že v poradí už tretí Inovačný kurz pre mladých dermatológov Youngderm bude úspešný. Stretnutie sa druhýkrát konalo v Športhoteli. Mladí kolegovia zo vzdialenejších regiónov prichádzali deň vopred, väčšia časť v deň konania. Podobne ako minulý rok, bola odborná časť organizovaná pracovnou skupinou mladých dermatovenerológov a partnersky garantovaná všetkými klinikami zabezpečujúcimi postgraduálne vzdelávanie dermatológov: bratislavskou, martinskou, banskobystrickou a košickú.

V porovnaní s minulými ročníkmi malo tohtoročné stretnutie určitú pečať výnimočnosti. Pozvanie prijal emeritný prednosta Dermatovenerologickej kliniky AKH vo Viedni, *profesor Klaus Wolff*, celebrita požívajúca vážnosť v dermatologickom svete. Jeho prednášku s názvom „Quo vadis, dermatologia“ možno označiť ako komplexnú, inšpirujúcu a motivačnú. Pomenoval významné trendy v meniacom sa dermatologickom svete založené na nových technológiách, ktorými sú genomika, proteomika, nanotechnológie, génová terapia, bioinžinierske metódy a biológia kmeňových buniek. Poukázal na nebezpečenstvo vyplývajúce zo stále sa rozširujúcej „wellnesovej“ dermatológie na úkor dermatológie orientovanej na chorobu či na klesajúci počet „skinternistov“ na úkor derma-

tológov, ktorých záujem začína a končí na povrchu kože.

Profesorka Šimaljaková vo svojom vystúpení potvrdila, že onychológia nie je témou jednoduchou, ako sa pre nezainteresovaného môže zdať. Vive les petites différences! Rozsiahla ikonografia nechtových zmien infekčného a neinfekčného pôvodu, kaleidoskop onychopatií pri systémových a hereditárnych chorobách urobili odrazu zo zdanlivo jednoduchej problematiky tému pútavú a inšpirujúcu.

Doc. Dušan Buchvald, erudovaný dermatoalergológ, vyčerpávajúcym spôsobom komplexne odprezentoval tému potravinovej alergie, postihujúcej 5 % detskej a 2–3 % dospeljej populácie. Prednáška obsahovala patomechanizmy, klinické spektrum, diagnostiku in vivo a in vitro, interpretáciu výsledkov diagnostiky a implementáciu týchto výsledkov do dennej praxe. Potravinovú alergiu označil ako zlyhanie mechanizmu orálnej tolerancie. Uviedol nové aktuálne témy, ako komponentová diagnostika, pohľad na vývoj orálnej tolerancie (teória tzv. tolerogénneho okna) a hyposenzibilizačné postupy.

Málokto vie tak pútavo a erudovane spracovať neľahkú tému atopie ako *dr. Rybárová*. Prednáška „Atopická dermatitída trochu inak“ bola kaleidoskopom stále sa vyvíjajúcich, často kontroverzných pohľadov na patogenézu, kli-