

## Oslava 10. výročí založení Akné poradny v Jihlavě

Ve dnech **11. a 12. září 2009** se v penzionu Rytířsko nedaleko Jihlavy uskutečnilo **setkání dermatovenerologů kraje Vysočina a přizvaných hostů**. Setkání bylo organizováno kožním oddělením Nemocnice Jihlava pod vedením **MUDr. Zuzany Nevoralové** ve spolupráci s ČLK ČR při příležitosti **10. výročí založení Akné poradny v Jihlavě**. Pozvání přijaly kromě dermatologů kraje Vysočina i dvě „první dámy akné“ – doc. MUDr. Jarmila Rulcová z Brna (která založila první Akné poradnu v České republice) za Českou republiku a prim. MUDr. Eva Rasochová (vedoucí Akné poradny na kožní klinice v Bratislavě) za Slovenskou republiku, dále členové Pracovní skupiny pro akné České republiky a řada primářů kožních oddělení. Celkem přijelo do krásného koutu Vysočiny téměř 70 účastníků.



**Obr. 1.** Zleva: doc. MUDr. Jarmila Rulcová, CSc., MUDr. Zuzana Nevoralová, prim. MUDr. Eva Rasochová.

Na programu setkání bylo osm zajímavých přednášek renomovaných odborníků z celé České republiky. Zmíněny byly nejrůznější zajímavosti a novinky z oblasti akné, jiných obličejových dermatóz a také stárnutí kůže. Jediný, kdo pro nemoc nakonec nepřišel, byl **profesor Pavel Barták** z Prahy, který je velkým „fandou“ jihlavské dermatologie. Svou přednášku týkající se nejnovějších poznatků z oblasti etiopatogeneze akné a dále zkušeností s „poradnou pro akné po telefonu“ (kterou po mnoho let vedl) ale poslal a byla přednesena v zastoupení. **Doc. Jarmila Rulcová, CSc.**, vystoupila s krásnou přednáškou Stárnutí kůže, ve které popsala podrobně projevy stárnutí a možnosti prevence a léčby. Se šarmem sobě vlastním referovala i **prim. Eva Rasochová** na téma: V hlavní úloze akné, zkušenosti z akné poradny v Bratislavě. Uvedla svoje léčebné metody, ve kterých dominuje především léčba perorálním izotretinoinem. První blok přednášek zakončila **MUDr. Zuzana**

**Nevoralová** na téma 10 let akné poradny V Jihlavě. Akné poradna byla založena 1. září 1999 při kožním oddělení Nemocnice Jihlava za účelem ošetření pacientů s nejtěžšími formami akné. Během dosavadního fungování poradny zde bylo nebo je (vy)léčeno téměř 1500 pacientů především z oblasti Vysočiny, části jižních a východních Čech a jižní Moravy. Pro zajímavost z tohoto počtu bylo 41 % mužů a 59 % žen, věkové rozpětí u mužů bylo 10–56 let a u žen 9–47 let. U mužů převažovaly těžší formy akné, u žen středně těžké formy akné. Na závěr přednášky obdržela MUDr. Nevoralová „narozeninový“ dort s 10 svíčkami, s jejichž sfouknutím jí pomohla vedoucí sestra poradny paní **Dagmar Trávníková**.

Po přestávce následoval blok kazuistik. **MUDr. Michaela Havlíčková** z kožní kliniky na Vinohradech přednesla 2 velmi zajímavé případy acné fulminans u mladých žen, u druhé pacientky byla léčba komplikována těhotenstvím. Následovala neméně zajímavá přednáška **MUDr. Petry Škurlové** z Havlíčkova Brodu s případy trichotillomanie a dále flushe při karcinoidu. Že každý pupínek nemusí být akné, ale může jít i o závažnou obličejovou dermatózu, ukázala **MUDr. Zuzana Nevoralová** ve své další přednášce. Poslední v řadě (ale pouze pořadím) bylo vynikající, humorem okořeněné vystoupení **MUDr. Petra Třeštíka** ze Svitav na téma Dermatologie s úsměvem. Na závěr odborného programu byl proveden „předkřest“ loga Pracovní skupiny pro akné členy Pracovní skupiny včetně primáře Stuchlíka z Pardubic.

Po večeri následoval ještě kulturní program (zdravice prim. MUDr. Josefa Leichterera a situaci na kožní ambulanci dokonale a vtipně vystihující povídka MUDr. Petra Třeštíka Jeden den dermatologa) a tombola, kde mezi cenami nechyběly ani odborné letáčky a knížky s kožní problematikou. Závěrečná tečka byla velmi milým překvapením i pro samotnou organizátorku: předání symbolického Oskara za dosavadní práci v oblasti akné.

Jihlavská „Akné poradna“ je dnes již známým pojmem mezi dermatology nejen v České republice. Za 10 let jejího fungování zde byly uzdraveny stovky pacientů – nejen na těle, ale i na duši (neboť akné velmi výrazně ovlivňuje i psychiku člověka) – doufejme, že tento trend bude pokračovat a za několik let budeme slavit další výročí.

*MUDr. Zuzana Nevoralová  
Akné poradna  
Kožní oddělení nemocnice v Jihlavě  
Vrchlického 59  
58601 Jihlava  
znevoralova@atlas.cz*