

## Melanomový den poosmé

Víte, že tento rok budeme již poosmé pořádat v České republice Evropský den melanomu? Když si vzpomenu na první schůzku výkonného výboru EADV v Londýně počátkem roku 2000, ani se mi tomu nechce věřit. Tehdy před výbor skromně předstoupil Belgičan Thomas Maselis, aby informoval o první osvětové akci ve své zemi pořádané před necelým rokem, a navrhnul vedení EADV, zda by bylo možné tento den pořádat „pod vlajkou“ Evropské akademie. Projekt byl ambiciózní a pro mne zpočátku nepochopitelný – i v zemích západní Evropy prý ztrácí obor dermatovenerologie dech, je zatlačován jinými obory, oklešťován o své původní specializace a má stále méně peněz. Ovšem, vše je relativní. Ale byly to úplně stejné stezky, které jsem znala z našeho domácího prostředí. Samotné se mi líbila myšlenka, že cílem Evropského dne melanomu je ukázat, že právě dermatovenerolog má být ten, kdo jediný (!) umí správně rozpoznat kožní nádor a kdo jej má logicky i léčit. A také jsem chtěla být loajální, neboť loajalita je pro mne jednou z nejdůležitějších hodnot. A od této schůzky neuběhlo mnoho měsíců a podařilo se mi nalézt oporu ve vás, kteří bez nároku na klasickou odměnu za svou práci otevíráte jeden den v roce své ambulance našim spoluobčanům.

A co se změnilo za 8 let? Od prvního ročníku, kdy bylo společně s vámi vyšetřeno na 800 osob, vloni počet vzrostl osmkrát, počet ambulančí se zvýšil o 70 a nalezených melanomů bylo dvakrát více. A co se naopak nezměnilo? Od prvního ročníku trvalá podpora Farmaceutických laboratoří La Roche Posay, které si velmi vážím. Začala totiž v době, kdy nikdo nevěděl, zda je tento projekt životaschopný. Navíc přibýly i firmy další (Altermed, Beiresdorf, Bioderma, Pierre Fabre, Spirig), všem patří náš dík. A co se zatím nepodařilo? Neumíme říci, zda k nám skutečně chodí lidé dříve, a co musíme logicky zlepšit je včasnejší záchyt melanomů, který poznáme jen podle tloušťky nádoru dle Breslowovy klasifikace. Určitě si všichni přejeme, abychom diagnostikovali melanom v iniciálním, relativně snadno léčitelném stadiu. A co se zejména podařilo? Hlavním důsledkem

Evropského dne melanomu je ale fakt, že obyvatelé naší země začali chodit ke kožnímu lékaři preventivně. Pamatujeme si snad, že by někdo přišel před 20 lety si „jenom nechat prohlédnout znaménka“? A tento fakt je určitě nejdůležitější. Jinak totiž čísla stále hovoří proti nám. Incidence melanomu v ČR v roce 2005 byla 17 : 100.000 obyvatel, tedy stále horší než je evropský průměr (15 : 100.000). Proto naše osvětové akce mají stále svůj smysl – proto chceme pořádat Evropský den melanomu i letos a v dalších letech, proto vznikl i nadační fond IKAROS a možná společně vymyslíme i další akce. Podíváme-li se ale na západ od nás, lékaři např. v Německu si stěžují, že nikdo nechce vyšetřovat jeden den v roce zadarmo. Po diskusi na zasedání výboru ČDS ČLS JEP jsme se shodli na tom, že základním principem myšlenky Evropského dne melanomu je dobrovolnost – nikdo nás přece nenutí do projektu vstoupit. Nicméně ti, kdo chtějí být „vidět“, mají jedinečnou příležitost – kdy se nám podaří (kromě drahých reklam) být zveřejnění pro media, pro pacienty, tj. naše „klienty“ (ať se nám tento termín líbí nebo ne). Podobně označení našich ambulančí i čekáren certifikáty není samoúčelné. Odborníci na reklamu vám sami řeknou, že čekárna vaší ambulance je nejlevnějším místem pro reklamu, kterého je třeba využít – pokud o reklamu stojíte. A pokud ne, určitě stojíte o to léčit pacienty včas a efektivně. Tedy i pro ty druhé je Evropský den melanomu, projekt IKAROS (Centra diagnostiky, léčby a prevence kožních nádorů) a z jiné oblasti i nový projekt PSORANET (Centra léčby psoriázy) právě pro vás! Těším se na spolupráci s vámi i v tomto roce. A protože člověk je rád odměňován, vylosujeme letos z těch kolegů, kteří včas zašlou vyplněné dotazníky s histopatologickými výsledky, tři, kteří dostanou zdarma registraci na 10. kongres International Society of Dermatology v květnu 2009 v Praze.

Vaše

Jana Hercogová

Koordinátorka Evropského dne melanomu  
v České republice

V letošním roce budou v rámci Evropského dne melanomu pořádány tyto akce:

#### Semináře „Diagnostika, léčba a prevence kožních nádorů“

15. dubna 2008 Brno, hotel Holiday Inn

16. dubna 2008 Ostrava, hotel Imperiál

18. dubna 2008 Praha (jedna sekce COSMODERMu), hotel Holiday Inn

organizované tradičně Farmaceutickými laboratořemi La Roche Posay

(navazují na Dermatoskopické kurzy pana doc. MUDr. Lumíra Počka, CSc.)

#### Evropský den melanomu: pondělí 5. května 2008

Ambulance dermatovenerologů, kteří se aktivně do našeho dne zapojí (viz přihláška)



## EVROPSKÝ DEN MELANOMU

Pondělí 5. 5. 2008

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

v letošním roce připravujeme již **8. ročník Evropského dne melanomu v ČR** ve spolupráci s pracovní skupinou Euromelanoma Day při EADV, vedenou prof. A. Katsambasem. Víme, že tato osvětová akce, během níž otevíráme své ambulance našim spoluobčanům bez nároku na honorář (vykazujeme zdravotním pojišťovnám jen ty pacienty, u kterých jsme našli patologické změny), přináší právě dermatologům tak často opomíjenou prestiž. Připojte se k nám proto i vy ostatní, co ještě váháte, a pomozte nám vyšetřit ještě více osob, nechť všichni potenciální pacienti vědí, že **diagnostika a léčba pigmentových projevů a kožních nádorů patří do rukou právě nám a nikoli jiným odbornostem!** Nejprve je nutné, abyste všichni vyplnili přiloženou přihlášku (i ti, kdo ji vyplňovali již opakovaně), poté od nás dostanete dotazníky pro pacienty a pokyny, jak postupovat. Seznam přihlášených pracovišť bude publikován na webu ([www.melanoma.cz](http://www.melanoma.cz)) a dán k dispozici novinářům, aby si vás mohli vaši pacienti najít. Stačí ordinovat třeba i jen jednu hodinu v tento den a dostanete se do seznamu dermatologů, které budou znát opravdu všichni - to přece za to stojí. Pochopte, prosím, že ty z vás, kteří se opakovaně přihlásili a neodeslali následně vyplněné dotazníky, v seznamu neuvedeme.

Na spolupráci i letos se těší Jana Hercogová.

**Přihláška pro rok 2008** (na fax 26608 2359 nebo e-mail: [dermatology@fnb.cz](mailto:dermatology@fnb.cz)):

Jméno .....

Adresa pracoviště .....

Tel. .... Fax .....

E-mail .....

Ordinační hodiny 5. 5. 2008: od ..... do ..... hod

**Přeji si účastnit se i Evropského dne melanomu v dalších letech** ANO - NE

Budu se aktivně účastnit Evropského dne melanomu 5.5.2008 a souhlasím s uvedením svého jména, kontaktů a ordinačních hodin na webových stránkách [www.melanoma.cz](http://www.melanoma.cz) a pro média. **Po skončení akce odešlu vyplněné dotazníky a v případě zjištění patologického nálezu i výsledky histopatologického vyšetření do konce června 2008** na adresu: Dermatovenerologická klinika UK 2. LF a FN Na Bulovce, Budínova 2, 180 81 Praha 8.

ANO - NE

Datum .....

Podpis .....